

El número 2000 del Colegio tiene nombre propio: ingeniera, futbolista y ejemplo de superación

Desde pequeña, Elene Viles ha vivido entre balones y cuadernos de matemáticas. Hoy, como futbolista profesional y como ingeniera, representa a la perfección cómo la pasión y la disciplina pueden abrir camino en dos mundos tradicionalmente masculinos. Convertida en nuestra miembro del colegio número 2000, su historia es la de una mujer que compagina sueños, esfuerzo y futuro, convirtiéndose en referente para quienes quieren romper barreras dentro y fuera del campo.

¿Cómo empezó tu relación con el fútbol? ¿Siempre has tenido claro que querías dedicarte a esto? Mi padre siempre ha sido entrenador de fútbol y desde pequeña empecé a ir al parque con un balón. Cuando mi padre entrenaba, yo estaba al lado jugando con el balón; con las amigas en el parque, en los recreos... siempre jugando al fútbol. No lo hacía conscientemente: lo veía y pensaba "qué divertido". Al principio, practicaba varios deportes en las extraescolares del cole, baloncesto y fútbol. Pero en sexto de primaria tuve que elegir, así que, aunque casi todas mis amigas jugaban a baloncesto, a mí me gustaba más el fútbol.

¿Cuándo pensaste "igual me quiero dedicar a esto"? ¿Cuándo veías posibilidades?

Creo que nunca lo pensé así. Fue viniendo. En Lagun Onak me llamaban para algún torneo con la Real Sociedad y me hacía ilusión. Cuando me fichó la Real tampoco me lo esperaba. Yo iba a entrenar porque me apasionaba y, día a día, con trabajo, ha ido llegando. Nunca dije: "voy a dedicarme a esto".

¿Qué te llevó a estudiar ingeniería? ¿Alguien en tu familia o en su entorno que se dedica a la ciencia o la técnica?

No tenía ni idea de qué estudiar. Mi madre me dijo: "decide lo que no te gusta". Fui descartando: no me gusta castellano, no me gusta medicina... Siempre me gustaron las matemáticas, soy muy de números. Así que elegí ingeniería y creo que acerté.

No hay muchas chicas que se animen a estudiar ingeniería.

¿Por qué crees que pasa?

Cada vez somos más, pero sigue siendo poco (un 25% es poco). Antes se veía como un "trabajo de chicos", estar en el taller, todo sucio... Hoy ingeniería es más global y hay muchas ramas que no tienen nada que ver con eso. Cualquier persona puede.

¿Algún recuerdo de la época de estudios? ¿Te planteaste dejar la carrera en algún momento?

Estudí en Tecnun (Universidad de Navarra). Terminé hace dos años, así que lo tengo reciente y sigo quedando con amigas de la uni.



Me gustó desde el principio y eso que fue duro, sobre todo aprender a estudiar, porque cada uno trae su método del cole, pero ahí te enseñan a organizarte. A mí me fue bastante bien, había muchas matemáticas y me gustaban.

¿Cómo compaginabas la carrera y el fútbol? ¿Te daban facilidades en la universidad?

Entré en un programa para deportistas (Talento Deportivo) donde te dejan cambiar exámenes si coincidían con partidos u otras cosas. También hablaba con profesores y les explicaba que algún día no podía ir a clase por entrenamientos o partidos y todos me dieron facilidades.

¿Desde el principio aprendiste a compaginar bien? ¿No sentías que fuese una carga la carrera para el fútbol o al revés?

Hubo algún momento de estrés, claro, pero en general lo compaginaba bien. Tenía que planificar el tiempo para estudiar, igual tenía entrenamiento a las 5, así que tenía hasta esa hora para concentrarme y estudiar. Y luego cuando iba a entrenar, como llevaba un tiempo sin moverme, iba con muchas ganas de soltarlo todo; así que me venía bien.

En los vestuarios, con compañeras y entrenadores, ¿sigues teniendo relación? ¿Cómo es el ambiente?

He conocido a mucha gente desde que entré en la Real. Algunas con las que empecé ahora están por España; vas a jugar contra ellas y hablas. Esa es una de las cosas buenas del fútbol que conoces a mucha gente.

¿Tienes un referente de futbolista, entrenadora o alguien que te haya marcado?

He tenido muchos entrenadores y cojo cosas de todos; no tengo uno en especial. Con compañeras, admiro a muchas. Suelo fijarme más en la personalidad y en cómo gestionan las situaciones, además de la manera de jugar.

En los vestuarios que has compartido, ¿es común que las jugadoras además de ser profesionales tengan estudios universitarios? ¿Os animan desde el mundo del fútbol a que tengáis formación universitaria?

Sí. Desde pequeñas nos enseñan valores, disciplina, a organizar el tiempo para estudiar. Pasamos muchas horas allí: hay tiempo para estudiar y luego entrenar. No es un requisito estudiar, pero nos animan a tener formación porque es difícil llegar, te puedes lesionar... En general casi todas estudiamos algo.

Dentro de que os animan a tener otra formación, ¿qué tipo de carreras se suele estudiar? ¿Haber estudiado una carrera técnica te ha ayudado en el fútbol?

Casi todos tiran a Fisioterapia o cosas relacionadas con nutrición. Mucha gente no sabe qué estudiar y lo asocia al deporte. Pasamos tantas horas y, con las lesiones, te interesas por nutrición, etc. También hay interés por másteres de Big data e IA aplicada al fútbol. Incluso hay empresas dedicadas solo a IA de fútbol. En mi caso, he coincidido con alguna otra que era ingeniera, pero no es lo normal, es una carrera dura que requiere tiempo. Creo que la disciplina y el orden de ingeniería me han podido ayudar mucho de forma inconsciente, soy bastante metódica y eso lo aplico al fútbol.

¿Cómo ha sido para ti el salto al Alavés? ¿Qué te ha hecho tomar la decisión de fichar por este equipo? ¿Cómo te han acogido? ¿Cuándo empezáis los partidos?

He jugado 7 años en la Real Sociedad: 5 temporadas en el segundo equipo y, hace 2 temporadas, subí al primero. El año pasado tuve menos minutos de los que me gustaría, así que decidimos que lo mejor para mí era salir para jugar y tener más minutos. Entrenar está bien, pero lo que nos gusta es competir y ahí es donde mejoramos. De momento llevo un mes y algo de pretemporada y estoy muy contenta, el ambiente bien, gente nueva, entrenadora nueva. Estamos jugando amistosos de pretemporada, pero hasta la primera semana de septiembre no empieza la Liga.

Actualmente ¿sigues vinculada con el ámbito de la ingeniería, ¿Has hecho prácticas o has trabajado en este campo?

Hice unas prácticas un verano. El TFG lo hice hace tres años en el CEIT, en un centro de investigación, sobre posicionamiento en interiores. (Era una celda robótica: si una persona entraba cerca del robot, el sistema lo detectaba y el robot paraba). Me gustó la experiencia y ahora me han ofrecido estar allí a media jornada, investigando, y he aceptado. Siempre me ha venido bien estudiar o trabajar mientras juego al fútbol, si estás todo el día solo con fútbol, hay horas muertas; estudiar o trabajar en otra cosa te hace cambiar de chip, te evade un poco y te hace enfocarte más en lo que estás haciendo. Si en algo no me va tan bien, tengo otro ámbito que me motiva.

¿Te interesa para el futuro? ¿Cómo te ves dentro de 10 o 20 años, cuando te retires del fútbol, en el mundo de la ingeniería? ¿Qué sientes al tener siempre un plan B, en caso de que tengas que dejar el fútbol antes de tiempo?

Puede ser. Me interesan también la programación, la electrónica y tecnología en general. De momento me va bien compaginar y no lo quiero dejar porque me gusta y no me genera estrés. Me viene bien para el futuro y así plantearme trabajar en este ámbito. También leo artículos, noticias, o algún libro relacionado para estar al día de los avances. El hecho de tener un plan B con la ingeniería siempre me ha dado seguridad. En femenino no cobramos como los chicos, así que siempre lo he tenido en mente. Si juego hasta los 30, por ejemplo, luego tendré que trabajar en otra cosa.

Necesitamos más mujeres en el ámbito de la Ingeniería, ¿qué les dirías a las chicas que están pensando qué estudiar para animarlas a que estudiasen una ingeniería?

Les diría que si les gusta la física, las matemáticas o ahora la IA que está de moda, les animaría a que estudiasen. Será duro, pero que no tiren la toalla. En organización o biomédica hay muchas chicas; en industrial, menos. Pero que no tengan miedo de probar, no es un mundo solo de chicos; cada vez hay más mujeres y tenemos nuestro rol.

Y en fútbol, también es un mundo el que la mujer no tiene tanta presencia. ¿Cómo vives esa realidad?

Cada vez nos equiparamos más. Llegar al nivel de los chicos es muy difícil y no aspiramos a sus sueldos; pero sí aspiramos a sus condiciones: campos de entrenamiento, fisios, estructura detrás. En la Real, cuando me fui, estaban haciendo un edificio solo para chicas, increíble. Cada vez se está apostando más por el femenino.

Fuera de todo esto, ¿qué te gusta hacer en tu tiempo libre? ¿Tienes tiempo libre?

Intento pasar tiempo con amigas y salir. El fútbol te quita muchos fines de semana: si juegas fuera, viajas sábado y juegas domingo. Con 24 años, mis amigas salen los fines... Este verano no he querido hacer viajes largos para aprovechar estar con ellas. Con las del fútbol a veces hacemos planes entre semana, pero muchas veces prefiero desconectar porque pasamos muchas horas juntas.

¿Te interesa algún campo en particular de la tecnología? ¿Crees que algún tipo de tecnología puede revolucionar el mundo del deporte?

La IA nos está volviendo un poco locos. Mucha gente joven la usa para cualquier cosa. Hay que aprender a utilizarla bien. Es una herramienta súper útil para automatizar y hacer todo más rápido, pero hay que saber preguntar. En cuanto a la tecnología en el deporte, ahora se usan mucho los datos. En cada entrenamiento usamos GPS: te da cuánto corres, a qué velocidad, etc., para controlar cargas. En masculino, con varias cámaras, usan IA para estimar, por ejemplo, el porcentaje de gol de un tiro.

Ser parte

¿Cuándo y por qué te hiciste miembro? ¿Sabes que eres la Colegiada número 2000?

Hace más o menos un año. Tenía que comprar un coche y vi una oferta vinculada al Colegio. También vi cursos y actividades y pensé que podía aprovecharlo, así que me colegié. Si, me hizo mucha ilusión.

¿Qué te ha aportado el Colegio? ¿Para qué lo has utilizado más?

Para hacer algún curso, el año pasado hice un curso de inglés y aprendí bastante; lo hice contenta.

¿Se te ocurre algo que podamos hacer en el Colegio que pueda ser interesante?

Charlas de gente con experiencia para jóvenes, alguien que lleve 40 años en un cargo y que explique cómo es el mundo profesional y que nos pueda guiar un poco.

¿Por qué recomendarías a un ingeniero recién graduado colegiarse?

Hay muchos cursos e información, sales de la carrera sin saber mucho de algunas cosas y aquí tienes variedad de trabajos y becas cada mes. Hay muchas oportunidades que si no se nos escaparían.

Cuestionario exprés

1. ¿Qué consejo le darías a tu yo de primero de carrera?

Que no se rinda. Aunque sea difícil, que siga. Lo de ahora abrirá puertas y que trabaje día a día.

2. ¿Qué carrera habrías estudiado si no fuese ingeniería?

Matemáticas. También me planteé nutrición; medicina no, porque no me gusta estudiar tanta teoría. Soy de números; creo que elegí bien.

3. Un error profesional del que hayas aprendido mucho.

A veces pasar demasiado tiempo preguntando al chat y quedarte en bucle. Hay que saber cuándo parar y buscar otra vía, otras fuentes o preguntar a la gente.

4. Algo que te hubiera gustado saber antes de empezar a trabajar (a nivel fútbol).

Coger todo con tranquilidad. Al principio, si hacía un mal entrenamiento, me iba a casa con una cara... Ahora lo llevo con más calma: todos tenemos malos días; mañana mejor. El estrés constante empeora todo.

5. ¿Quién ha sido tu referente profesional (fútbol o ingeniería)?

De mentalidad, Rafa Nadal: nunca se rinde y le admiro.

6. ¿En qué proyecto (o equipo de fútbol) te gustaría o te habría gustado trabajar?

En fútbol cumplí mi sueño jugando en la Real. En empresa, me gustaría ver por dentro Google. También me atrae la tecnología de los GPS que usamos ("Wimu") y cómo trabajan con todas las gráficas.

7. ¿Qué desarrollo tecnológico crees que cambiará el mundo en 10 años?

La IA, ya lo está cambiando y seguirá.

8. Un reto global en el que los ingenieros deberían liderar.

Ayudar a la sociedad a entender las cosas técnicas. Muchas veces se ven como magia, pero si se explican y se se entienden, ayudamos a todos.

9. De cara a tu futuro profesional y personal, ¿qué te motiva? ¿Cuál es tu siguiente reto?

Hacer una buena temporada, he bajado una categoría y quiero subir, y también seguir avanzando en ingeniería. Mi día a día será fútbol e ingeniería.

10. ¿Tu herramienta o aplicación tecnológica favorita ahora?

Visual Studio. Lo uso mucho para programar y para lanzar ficheros en el trabajo de posicionamiento.

11. ¿Algún libro, serie o película que recomiendes?

Leo bastante, sobre todo en verano. Ahora estoy con una novela de misterio de Dolores Redondo; Las que no duermen NASH. Esta ambientada por aquí, y estoy enganchada.

12. ¿Un restaurante o bar que recomiendes?

Me gusta ir de pintxos por Donosti. Recomendaría los restaurantes Rekondo, Urola, y Manojó, está en Gros y es diferente, se ha puesto de moda. Me encanta comer y probar sitios nuevos.

13. ¿A qué famoso te gustaría invitar a un café para que te cuente su vida?

Alguien que tenga una empresa grande: Bill Gates o Mark Zuckerberg, me gustaría ver qué pasa por sus mentes y cómo han hecho todo eso.